

Thema Gezondheid



Lesbrief 3. De huisarts

Inleiding

Deze les gaat over praten bij de huisarts. Een man, meneer Wong, is aan de beurt. Hij praat met de huisarts over zijn probleem.

Wat leert u in deze les?

- Vragen van de huisarts begrijpen.
- Zeggen waar je pijn hebt.
- Zeggen hoe lang je pijn hebt.
- Woorden van de lichaamsdelen.

Veel succes!

HET GESPREK

Opdracht 1. Lees het gesprek deel 1.

Meneer Wong heeft pijn. Hij gaat naar de huisarts. Waar heeft meneer Wong pijn?

Huisarts: Goeiemorgen. U komt voor de eerste keer, hè?

Wong: Ja.

Huisarts: Welkom. Gaat u zitten.
Zeg het maar.

Wong: Ik heb pijn in mijn knie.

Huisarts: U heeft pijn in uw knie.
Hoelang heeft u pijn?

Wong: Eh... even kijken, drie ... vier weken.

Huisarts: Drie.. vier weken.
Laat uw knie maar even zien.
Ja, ik zie het.

Wong: Wat ziet u?

Huisarts: Hij is een beetje dik, hè.

Wong: Ja, hij is wel een beetje dik.

Huisarts: Ga eens staan
Ja, ga maar goed recht staan.
Goed zo.

Buig de knie nu eens..

Wong: Wat?

Huisarts: Ga een beetje naar beneden, met uw benen.
Zo ja, dan buigt u de knieën..

Wong: Au!

Huisarts: Doet dat pijn?

Wong: Ja! Dat doet pijn!

DE WOORDEN

Opdracht 2. Lees de woorden.

Zoek deze woorden op in het gesprek op pagina 2. Zet er een streep onder.

De woordenlijst Deel 1

De knie

Voorbeeld: Ik heb pijn in mijn **knie**.

Hoe lang

Voorbeeld: **Hoe lang** heeft u al pijn? Al 4 weken.

Dik

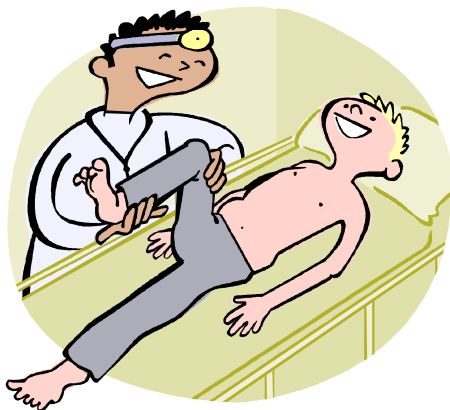
Voorbeeld: Mijn knie is een beetje **dik**.

Ga staan

Voorbeeld: Ga eens staan. De Koningin komt eraan!

Buigen

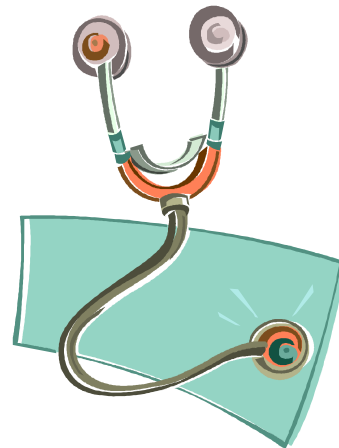
Voorbeeld: De huisarts vraagt aan meneer Wong om zijn knie te **buigen**.



VRAGEN BIJ HET GESPREK

Opdracht 3. Is de zin goed of fout? Zet een kruisje.

		GOED	FOUT
1	Meneer Wong komt voor de tweede keer bij de huisarts.		
2	Hij heeft pijn in zijn knie.		
3	Meneer Wong heeft al 5 weken pijn in zijn knie.		
4	Zijn knie is ook een beetje dik.		



Kijk nu naar de antwoorden op de vragen op p. 15

HET GESPREK

Opdracht 4. Lees het gesprek deel 2.

Huisarts: Ik weet het al..

Wong: Wat weet u al?

Huisarts: Wat er is.

Wong: Wat is er dan?

Huisarts: Het is niet erg.

Wong: Niet erg?

Huisarts: Nee. Het valt wel mee. Maar u moet gymnastiek doen.

Wong: Gymnastiek?

Huisarts: Ja, gymnastiek. Bij de fysiotherapeut.

Wong: De fysio.. wat?

Huisarts: De fysiotherapeut. Die helpt als je pijn hebt in je knie. Of in je rug, of in je handen of je voeten. Ik schrijf even een briefje.

Huisarts: Kijk hier is het telefoonnummer. Dan kunt u bellen voor een afspraak

Wong: Even kijken: 12 13 15 89. Dat kan ik bellen voor een afspraak?

Huisarts: Ja

Wong: Bedankt.

Tot ziens!

Huisarts: Tot ziens, het beste, hè.

DE WOORDEN

Opdracht 5. Lees de woorden.

Zoek deze woorden op in het gesprek op pagina 5. Zet er een streep onder.

De woordenlijst Deel 2

De pijn

Voorbeeld: Ik heb **pijn** in mijn knieën.

Weten

Voorbeeld 1: De huisarts **weet** al waarom de knie pijn doet.

Voorbeeld 2: **Weet** je waar hij woont? Nee, ik **weet** het niet

Rug

Voorbeeld: Ik heb pijn in mijn **rug** als ik een doos til.

Ga staan

Voorbeeld: De huisarts vraagt aan meneer Wong of hij wil **gaan staan**, niet zitten.

Gymnastiek

Voorbeeld: **Gymnastiek** doen is goed, voor je rug, voor je benen, voor alles.

De fysiotherapeut

Voorbeeld: De **fysiotherapeut** helpt je als je pijn hebt aan je knie of hand.



TIP WOORDEN LEREN

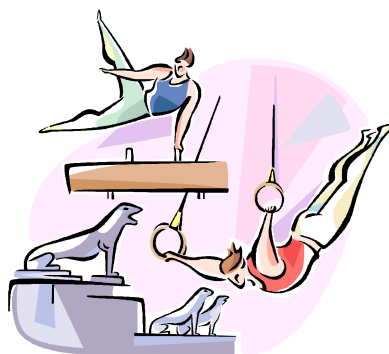
- Het is belangrijk om woorden te leren, heel veel woorden.
- Een manier om woorden te leren is: het woord te zeggen, steeds te zeggen voor jezelf. Dat is een goede manier om een nieuw woord niet te vergeten.
- Zeg dus voor u zelf:
De fysiotherapeut... de fysiotherapeut... de fysiotherapeut...

VRAGEN BIJ HET GESPREK

Opdracht 6. Het gesprek deel 2.

- a. Lees het gesprek.
- b. Zoek de woorden in de woordenlijst op p 7
- c. Is de zin goed of fout? Zet een kruisje

		GOED	FOUT
1	Meneer Wong moet naar de fysiotherapeut.		
2	Meneer Wong moet minder bewegen.		
4	De huisarts maakt de afspraak bij de fysiotherapeut.		
5	Je gaat naar de fysiotherapeut als je last hebt van je rug, knie etc.		



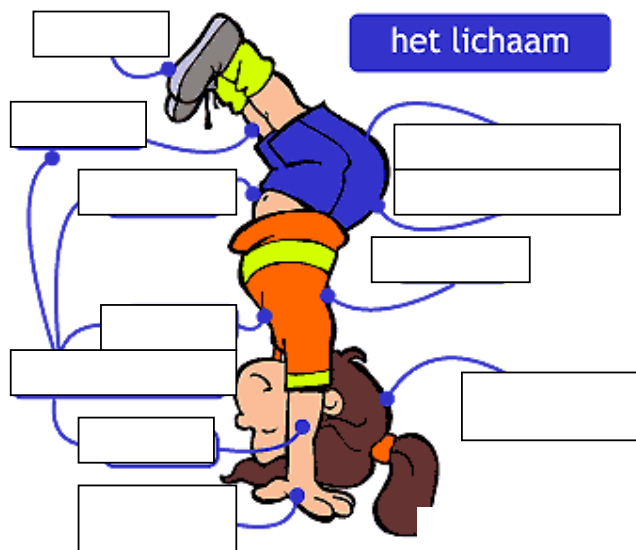
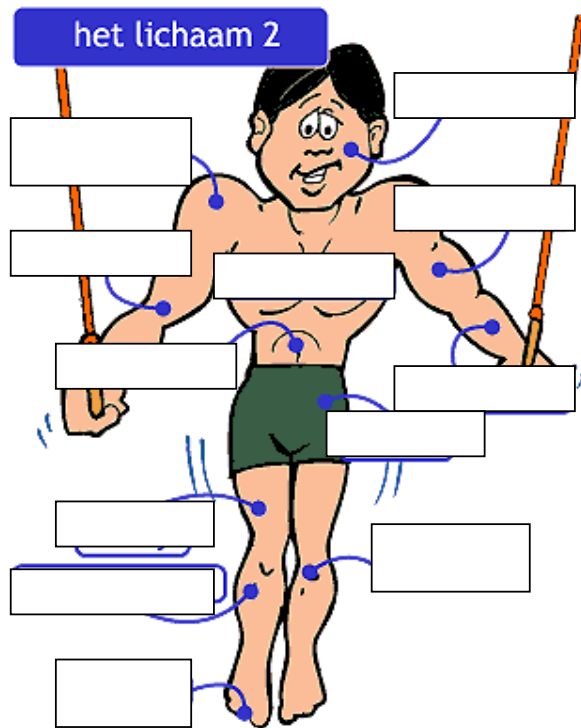
Kijk nu naar de antwoorden op de vragen op p. 15

WOORDEN

Opdracht 7. Hier leest u woorden die bij het lichaam horen. Lees de woorden en probeer ze dan zelf op de volgende pagina in te vullen.



Vul in de lege vakjes de juiste woorden.



SCHRIJVEN



Opdracht 8. Vragen met waar, hoe lang, wat.

Er zijn woorden om te vragen. Dat zijn VRAAGWOORDEN. Een vraagwoord is: Waar? Hoe lang? Wat? Wie?

Nu oefent u met de vragen die de dokter kan stellen. U oefent ook met de antwoorden die u kunt geven.

Dus: De dokter vraagt: "WAAR heeft u pijn?"

U kunt antwoorden : "In mijn knie" of "in mijn hoofd".

Nu schrijft u voor uzelf de vragen op en geeft drie verschillende antwoorden.

1. Waar heeft u pijn?
2. Hoe lang heeft u al pijn?
3. Naar wie moet u toe van de dokter als u last hebt van uw rug?

Opdracht 9. Welk woord hoort niet thuis in het rijtje? Zet een streep door het foute woord.

Zoek als u een woord niet kent, het woord op in het woordenboek.

Bij het <u>boven</u> lichaam hoort	de arm – de buik – de hand – de knie
Bij het <u>onder</u> lichaam hoort	het been – de navel – de voet – de teen
Bij de hand hoort	de vinger – de teennagel – de duim
Bij het gezicht hoort	de rug – de neus – het oog – het oor



Kijk nu naar de antwoorden op de vragen op p. 15

SPREKEN



Spreek samen!

Zoek een taalvriend. Een taalvriend is iemand die goed Nederlands spreekt. Een vriend. Of misschien iemand van uw werk. Of uw buurman. Doe samen met uw Taalvriend de spreekopdrachten.

Opdracht 10. Lees hardop samen met uw taalvriend ‘ Doe mee, praat mee’

De een leest A, de ander B.

A: Goemorgen!

B: Goemorgen!

A: Goemorgen!

B: Goemorgen!

A: Welkom! Kom binnen

B: Graag

A: Welkom! Kom binnen

B: Graag

A: Ga zitten

B: O, o

A: Ga zitten

B: O,o

A: Zeg het maar

B: Ik heb pijn

A: Zeg het maar

B: Ik heb pijn

A: Laat maar zien

B: Wat ziet u?

A: Laat maar zien

B: Wat ziet u?

A: Het is niet erg

B: O....

A: Het is niet erg

B: O...

A: Het valt wel mee

B: O!

A: Het valt wel mee

B: O!

A: Ik schrijf een briefje

B: Bedankt

A: Ik schrijf een briefje

B: Bedankt

A: Het beste, hè

B: Tot ziens!

A: Het beste, hè

B: Tot ziens!

LEZEN

Opdracht 11. Lees



DE INFORMATIE.

Ziek zijn.

U bent een beetje ziek. Uw temperatuur is een beetje hoog. Uw neus loopt. Misschien bent u Verkouden!

U bent ziek. U heeft koorts. Uw temperatuur is 39 graden. Dat is te hoog. De normale temperatuur is tussen 36,5 en 37,5 graden. Boven 37,5 is de temperatuur te hoog. Uw benen doen pijn. Misschien heeft u griep!

Uw temperatuur is weer rond 37 graden. U heeft geen pijn. U bent weer beter!

?

VRAAG VAN DE LES

?

Vraag 1. Wat is een fysiotherapeut?

Vraag 2. Kan je zomaar naar de fysiotherapeut gaan?

Vraag 3. Wat zeg je vaak als iemand voor het eerst bij je binnenkomt?

PRAKTIJK

Opdracht 12. Kijk in de praktijk. Hoe is het bij uw huisarts?

Kijk hoe het is het bij uw huisarts:

Let op als u bij uw huisarts komt. Wat vraagt hij of zij aan u? De vraag is dus:

“Wat zegt uw huisarts als u binnenkomt?”

Bijvoorbeeld:

- *Wat scheelt eraan?*
- *Wat is er aan de hand?*
- *Wat is het probleem?*
-



TIP VAN DE WEEK

- Doe gymnastiek dat is gezond. Zeg daarbij ook de woorden van het lichaam:
De rug, de benen, de knieën, de tenen, de armen, de handen, de voeten.

**- Kijk ook naar “Nederland in beweging”. Dat is elke werkdag op TV 1, ’s
morgens om 6.45 en om 9.10. Kijk, luister en doe mee!!!**

HOE GAAT HET?

Opdracht 13. Kent u de woorden? Kruis aan.

- Voor de eerste keer
- De knie
- (Een beetje) dik
- Buigen
- Hoe lang?
- Gymnastiek
- Bij de fysiotherapeut
- De onderarm
- Gaan staan

Opdracht 14. Kunt u het in het Nederlands?

Deze les ging over vragen van de huisarts begrijpen. Zeggen waar u pijn heeft. U Zegen hoe lang u pijn heeft. Kunt u dat nu goed? Of een beetje? Of nog niet zo goed? Schrijf het op. Zet een kruisje.

	 Goed!	 Gaaf wel....	 Nog niet goed.
Vragen van de huisarts begrijpen			
Hoe lang u pijn heeft			
Lichaamsdelen opnoemen			

ANTWOORDBLAD

Opdracht 3.

1. Fout. Meneer Wong komt voor de tweede keer bij de huisarts.
2. Goed. Hij heeft pijn in zijn knie.
3. Fout. Meneer Wong heeft al 5 weken pijn in zijn knie.
4. Goed. Zijn knie is ook een beetje dik.

Opdracht 6.

1. Goed. Meneer Wong moet naar de fysiotherapeut.
2. Fout. Meneer Wong moet meer bewegen, gymnastiek.
3. Fout. Meneer Wong maakt zelf de afspraak.
4. Goed. Je gaat naar de fysiotherapeut als je last hebt van je rug, knie etc.

Opdracht 8.

Voorbeelden bij

Vraag 1: knie, rug, in mijn hoofd, buik, aan mijn voet

Vraag 2: 2 dagen, 3 weken, 1 maand

Vraag 3: fysiotherapeut, specialist, ziekenhuis

Opdracht 9.

1. De knie hoort niet bij het bovenlichaam.
2. De navel hoort niet bij het onderlichaam.
3. De teennagel hoort niet bij de hand.
4. De rug hoort niet bij het gezicht.

Antwoorden op 'Vraag van de les'

De antwoorden zijn:

1. Een fysiotherapeut helpt als je pijn hebt in je rug, je knie, je voeten enzovoort.
2. Nee, je hebt een briefje van de huisarts nodig.
3. Welkom!



OEFFENEN VOOR HET INBURGERINGSEXAMEN

Deze les over de huisarts past in het deel Opvoeding, Gezondheid en Onderwijs (OGO) van het Inburgeringsexamen.

Taalvriend

Zoek een taalvriend, iemand die goed Nederlands spreekt. Het is handig als u een taalvriend heeft om samen de oefeningen mee te doen

Kijk naar films van ETV

Op de website ETV.nl vindt u films die gaan over het lichaam, de dokter en gezondheid. Kijk eerst naar:

De thuisdokter: Leer wat u zelf kunt doen als u ziek bent.

<http://www.etv.nl/ETV/Programma/dethuisdokter/>

In dit programma leert u wat u thuis kunt doen als u ziek bent, bijvoorbeeld bij griep, ontstoken ogen, hoofdpijn en maagklachten.

Wat u in de les over de huisarts kunt leren voor het examen:

- Praten over klachten
- Een advies opvolgen

Meer weten??

Kijk voor meer informatie over het inburgeringsexamen op www.hoemoetikinburgeren.nl

Opdracht 1. Lees de brief van de huisarts en geef antwoord op de vragen

Huisartsenpraktijk Thijssen
Rozenstraat 141
1017 AM Amsterdam

Amsterdam, 12 december 2007

Geachte cliënt,

Door afwezigheid van een collega zijn de spreekuurtijden tussen 1 januari en 31 maart gewijzigd.

Situatie 1 januari - 31 maart

8.30 - 9.00 uur: inloopspreekuur. Alleen voor korte vragen (max. 5 minuten).

9.00 - 12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur spreekuur.

Situatie vanaf 1 april

Vanaf 1 april is het spreekuur weer op de normale tijden:

8.00 - 9.00 uur inloopspreekuur,

9.00 - 12.00 uur en 12.45 - 17.30 uur spreekuur.

Met vriendelijke groet,
Huisartsenpraktijk Thijssen

1. Waarom zijn de spreekuurtijden veranderd?

.....

2. Hoe laat is er tussen 1 januari en 31 maart inloopspreekuur?

.....

3. Voor welke vragen is er inloopspreekuur?

.....

Opdracht 2. Uw eigen huisarts

1. Hoe laat heeft uw huisarts spreekuur?

.....

2. Is er bij uw huisarts ook een inloopsprekuur?

.....

Opdracht 3. Klachten

Welke klacht hoort bij de woorden? Trek een lijn.

Verkoudheid °

° Je wordt warmer en je krijgt pijn in je spieren.

Griep °

° Je moet niezen en hoesten of je hebt een zere keel.

Oorontsteking °

° Een hoge temperatuur van het lichaam.

Hoofdpijn °

° Een infectie in je oor.

Koorts °

° Pijn in je hoofd.

Opdracht 4. Praten over pijn

Lees de zinnen. Vul het goede woord in. Kies uit:

* koorts * verkoudheid * griep * oorontsteking

1. Ik heb erge pijn in mijn oor. Ik denk dat ik een _____ heb.

2. Ik heb het warm en ik heb spierpijn. Ik denk dat ik _____ heb.

3. Ik moet de hele dag niezen en ik heb pijn in mijn keel. Ik denk dat ik een _____ heb.

4. Ik heb net mijn temperatuur gemeten. Mijn lichaam is 39 graden! Ik heb _____.